

Fordonsblad

NR 10 • JULI 2012 • AB SKANDIATRANSPORT

Bilbåten i Halmstad – vi går ombord!

Sid 8-10



På kundbesök i Varberg

Sid 4



Grönt jobb för miljön

Sid 6-7

sid 5 VW-Fi i bilen ger surfing i
sommar!

FORDONSBLADET
ges ut av AB Skandia-
transport

Hemsida
www.skandiatransport.
se

Adressändringar
E-posta den gamla och
nya adressen till for-
donsbladet@skandia-
transport.se

Ansvarig utgivare
Mats Eriksson

Redaktör
Maria Eriksson
skrivarbyran@telia.com
www.skrivarbyran.se
tel 0703-107458

Redaktion
Margareta Andersson,
margareta.andersson@
skandiatransport.se
Maria Eriksson, skrivar-
byran@telia.com
Niclas Nilsson, niclas.
nilsson@skandiatran-
sport.se

Grafisk form
Skrivarbyran/Creati-
veX2 AB

Tryckeri
Åkessons tryckeri,
Norra vägen 5, 302 31
Halmstad

Copyright
Citera oss gärna, ange
källan



Omslagsbild
foto Maria Eriksson

"Positiv respons på nya webbportalen"

HUVUDREPORTAGET DENNA gång skildrar för-
hållandena på en bilbåt och det är lätt att
glömma att fartygen är en grundförutsätt-
ning för att bedriva verksamhet i våra olika
hamnar. Vi har ett starkt behov av att ha en
nära relation med de olika rederier som är
aktiva inom billogistik, för att gemensamt
kunna ta fram effektiva lösningar för våra
kunder.

REDERIerna STÅR inför en stor utmaning då
svavelhalten i bunkeroljan enligt ett EU-
direktiv skall sänkas dramatiskt från och
med år 2015. Direktivet gäller inte hela EU.
De farvatten som berörs är från Engelska
kanalen och norrut. Utmaningen är både re-
laterad till tekniska lösningar och kostnads-
ökningar. Effekten för vår del kan eventuellt
bli att vissa flöden kan komma via järnväg
och lastbil istället för båt.

VI HAR OCKSÅ MED en skildring av vår kva-
litets- och miljöavdelningen som gör ett
fantastiskt arbete, ibland lite i skymundan.
SKT har precis genomgått en recertifice-
ringsrevision gällande våra kvalitets- och
miljöledningssystem och vi har nu fått
bekräftelse på att revisionen är godkänd
och att våra certifikat löper vidare. Stort tack
till alla inblandade och inte minst till Chris-
tel och hennes team som drev processen
på strålande vis och under en relativt stor
tidspress.

NI KAN I TIDNINGEN ta del av några kundkom-
mentarer om vår nya webbportal och det
känns väldigt bra att responsen är så posi-
tiv, då portalen är en oerhört viktig del i vår
strategi för ökad försäljning.

JORDAXELNS LUTNING har ännu en gång va-
rit stabil vilket gör att vi fått sommar och
därmed också semestertider och jag vill
återigen önska alla en trevlig och avkopp-
lande semester.

// Rederierna står inför en stor utmaning!



MATS ERIKSSON
VD Skandiatransport
mats.eriksson@skandiatransport.se

Innehåll

- 4 KUNDBESÖK
I VARBERG
- 5 SURF I BILEN
- 6-7 GRÖNT JOBB PÅ
SKANDIATRANSPORTS
KVALITET- OCH
MILJÖAVDELNING
- 8-10 BESÖK PÅ BILBÅT
- 11 SOMMARFESTER
- 12 NYTT I KORTHET



HALMSTAD (HK)

Box 126, 301 04 Halmstad
Besöksadress: Turbingatan,
Kattegatthamnen
Tel 035-17 62 00
Fax 035-17 62 09
info@skandiatransport.se

SÖDERTÄLJE (Sydhamnen)

Box 2081, 151 02 Södertälje
Besöksadress: Sydhamns-
vägen 71, 151 38 Södertälje
Tel 08-554 424 00
Fax 08-554 424 10
info@skandiatransport.se

SÖDERTÄLJE

Box 2081
151 02 Södertälje
Besöksadress: Tallvägen 12
Tel 035-17 62 00
Fax 08-554 20 661
info.sod@skandiatransport.se

TLSSE/MALMÖ

Lodgatan 26, 211 24 Malmö
Tel 035-17 62 00
Fax 040-18 74 10
info@skandiatransport.se

MALMÖ

Box 50331
202 13 Malmö
Sandtagsgatan 1
Tel 040-635 16 01
Fax 040-18 16 50
info.mal@skandiatransport.se

KÖPENHAMN

Skagerrackvej 4, Frihavnen
DK-2100 København
Tel +45 (0) 39 25 25 70
Fax +45 (0) 39 25 25 80
info.dk@skandiatransport.se

GÖTEBORG

Box 8023
402 77 Göteborg
Tel 035-17 62 00
Fax 031-92 08 63 Tors-
landa
031-54 91 13 Skandiaham-
nen
Fax 031-65 37 79 Syd-
atlanten 17
info.got@skandiatransport.se

Mer underhåll i Göteborg

GÖTEBORG

Personbilar från Renault, Landrover och Jaguar lagras i Skandiahamnen i Göteborg från i sommar.

—Vi har fått förtroendet att sköta hela lagerunderhållet, säger marknadschef Magnus Hallborg.

Den 2 juni blev ett riktigt bilflyttarkalas i Göteborg. Mellan 500 och 600 Renaultbilar och 100 Jaguar- och Landroverbilar flyttades från den tidigare lagerplatsen vid Volvos fabrik till Skandiahamnen.

—Vi ska göra lagerunderhållet, exempelvis byta batterier och ta bort fågelspillning, säger Hallborg.

Key account manager Magnus Karlsson tror att det kommer ge många timmars arbete.

—Det kommer att bli en hel del long time storage maintainance.. Det är oerhört positivt, säger Magnus Karlsson.

Landrover-paket på g

GÖTEBORG

Ett nytt utrustningspaket tas fram för Landroverbilarna. Paketet är ett resultat efter ett möte med Landrover där kunden fått gå igenom hemsidan och komma med förslag på utökad service till sina återförsäljare.

—När jag besökte Landover i Kolding i Danmark ville de kunna erbjuda återförsäljarna exempelvis dragkrok och takrails, säger key account manager Magnus Karlsson.

Track and trace bäst!

Kunderna tycker till om hemsidan

VARBERG

—Helt klart bäst är att man kan spåra en bil och ge kunden mer korrekt besked om när bilen blir klar, säger Ludvig Olsson som jobbar med Renaults transportbilar.

När Mia Gerke kommer på besök på Varbergs Bil-Depot slås datorn på. Mia visar och berättar om detaljer som är till för att underlätta för kunderna.

Hittills är Ludvig Olsson nöjd.

—Tidigare fick vi ringa kundsupport, i dag kan jag enkelt se när bilen kommer hit. Då kan jag boka in leveransservice så att kunden snabbare får sin bil, säger Ludvig Olsson.

Några av SKT:s kunder har varit med i en grupp som testat hemsidan under en tid och fått komma med synpunkter. Vi ringde upp några av dem.

Christer Behrenfors, Bil-ia i Hisings Backa:

— Vi har lite tekniska problem, men vi jobbar med det. I övrigt är upplägget underbart med uppföljningen av bilar. Kanske hade det varit bra med fler flikar. Man får leta lite.



Säljaren Mia Gerke på besök hos Ludvig Olsson på Varbergs Bil-Depot för att prata hemsida.



Ludvig Olsson är hittills nöjd med hemsidan. Men han uppskattar att Mia Gerke visar detaljerna.

Karl-Johan Nilsson, Rejmes Bil i Falkenberg.

—Det känns som en modern hemsida som är lätt att navigera i. En bra nyhet är att man kan söka upp bilen och följa den i processen. Man får koll på när bilen anländer, att alla tillbehör är beställda. Tidigare har man bara vetat när bilen kommer till Sverige och plötsligt har den stått där på gården.

Jonathan Goodson, Bil-Nilsson i Alingsås.

—Vi tycker att hemsidan funkar riktigt, riktigt bra. Det

är enkelt att se vad man kan beställa. Extra bra var att Skandiatransport kom hit och visade på plats. De var lyhörda och vi fick berätta vad vi ville ha. Vi är väldigt nöjda.

Marknadsassistent Sandra Gillholm är glad över de positiva kommentarerna.

—Jag har träffat många nöjda kunder och varit med på åf-träffar. Nu är vi igång med Citroën och jobbar med Mercedes. Alla andra märken ska in under hösten, säger Sandra Gillholm.

Bensinrace i app

Volkswagen drar igång en internationell bensinsparar-tävling - "Think Blue. World Championship".

Enligt pressreleasen från Volkswagen kan mer förnuftig körning dra ner bensinkonsumtionen med 25 procent och därmed bidra till en bättre miljö.

Genom spelet som nås med en app via iPhone, iPad och Facebook är det också roligt, lovar kreatörerna.

De bästa spelarna kan kvala in för en nationell bensinsparar-tävling eller vinna fina priser i en internationell final som ska hållas i Kalifornien.



FORDONSBLADET NUMMER 10 2012

Fler bilar säljs

Personbilsförsäljningen på den amerikanska marknaden i juni väntas hamna på 994 800 bilar, enligt en pressrelease.

Det motsvarar en säsongsjusterad årstakt på 11,9 miljoner.

Volymerna bedöms ha ökat med 15 procent i juni jämfört med motsvarande månad i fjol, justerat för en extra säljdag i juni i år.

I samband med årets upplaga av 24-timmarsloppet på Le Mans, presenterar Audi sin nya toppmodell i den nyligen reviderade Q5-serien - Audi SQ5 TDI.

Med dubbla turboaggregat under huven levererar 3.0 TDI mäktiga 313 hk och ett vridmoment p hela 650 Nm i varvtalsområdet 1 450 till 2 800 v/min. Allt enligt ett pressmeddelande.

Surfing i bilen med ny WFi-Fi-zon

HALMSTAD En liten dosa i dörren. Svårare än så behöver det inte vara.

Tekniken tar ett steg till in i bilarna och skapar en surfzon, till glädje för både uttråkade barn i baksätet och vuxna passagerare som vill jobba.

Projektet är ett samarbete mellan Volkswagen och Telia. Det började med Volkswagens Beetle-bilar.

—Vi installerade routern i handskfacket i 200 bilar i Halmstad och Södertälje, berättar regionsäljare Flemming Nielsen.

Det hela blev så bra att Skandiatransport nu i sommar arbetar med att sätta in detsamma i flera andra VW-modeller, exempelvis Passat, Tiguan, Sharan, Tuareg och Passat. Kampanjen kallas "Grand Prix" och omfattar 3900 bilar.

—Routern ska ingå i en ny kampanj från Volkswagen där även dragkrok ingår.

—Utrustningen är väldigt

familjevänlig. Men även för den som vill jobba i bilen kommer det här att underlätta. Det gör bilen till en fungerande arbetsplats, säger Flemming Nielsen.

Routern är kopplad så att den är igång en timma efter att bilen stannat. Något som borde uppskattas när föraren måste stanna och tanka bilen.

—Till kampanjen ingår också 36 månaders fritt abonnemang. Därefter får man betala som för ett vanligt abonnemang, berättar Flemming Nielsen.



Så här kan det se ut i bilen framöver. Föraren kan lugnt ägna sig åt bilkörning medan barnen är på nätet.



Här på sidan i dörren sitter routern som ger 4GB i hela bilen.

Mer Relacom

Ombyggnaden av servicebilar till Relacom har tagit ny fart i Södertälje.

—Vi har fått en ny order av Volkswagen med 187 bilar. Ett 40-tal är redan klara. Arbetet ska fortsätta till hösten, säger marknadschef Magnus Hallborg.

Det handlar om cirka 40 timmar per bil, enligt Hallborg.

—Det är en viktig affär och vi hoppas att den kan ge fler uppdrag även framöver, säger Hallborg.

Flexibilitet och öppenhet

Skandiatransport ska stå för flexibilitet och öppenhet. Det står i den nya visionen.

Den interna visionen ska revideras för att kunna användas av de anställda.

—I samband med arbetet med den nya hemsidan och logotypen tog vi fram en vision. Den handlar om hur vi vill bli uppfattade av våra kunder, säger marknadschef Magnus Hallborg.

—För att tydliggöra och koncentrera budskapet har vi valt att skriva om den lite. Vi har tagit fram några



Visionen för Skandiatransport framtagna i samarbete med reklambyrån Mecs.

viktiga nyckelord, som flexibilitet och öppenhet, säger Hallborg.

På nya jobb



Ida Emanuelsson började 1/6 som redovisningsassistent och efterträder Johanna Berglund.



Birgitta Frondelius började 11/6 som Business controller och efterträder Per-Olof Kullendorff.

Skoda Rapid i egen klass



Bara två månader innan den svenska lanseringen av Citigo presenteras de första officiella bilderna på nästa modell från Skoda. Skoda Rapid är en bil som storleksmässigt lägger sig mellan Fabia och en framtida Octavia. Rapid blir nästa steg i Skodas produktoffensiv med ett mål att sälja 1,5 miljoner bilar 2018.

7%

Registreringen av personbilar minskade med 7 procent och lätta lastbilar med 10 procent i juni jämfört med förra året, enligt ny statistik från BIL Sweden. Bertil Moldén betonar att man då jämför med starka fjolårssiffror.

Miljökämparna ser **grönt** -men vill först och främst hjälpa

GÖTEBORG

Nej, det blir varken hårda ord eller smäll med linjal över fingrarna om man får besök av Skandiatransports kvalitets- och miljöinspektörer. Men så är de samordnare, inte inspektörer.

—Visst kan vi möta en viss skepsis och motvilja när vi kommer till anläggningarna, men vi vill både hjälpa till och hämta in idéer från anställda som vi kan sprida till andra, säger Christel Envik, företagets kvalitets- och miljöchef.

Det luktar råolja i Skandiahamnen och bilarna blänker i solskenet när kvalitets- och miljöavdelningen tar emot för att berätta vad de egentligen håller på med. Det är förstås inte en lätt fråga när det gäller just den här avdelningen eftersom Christel Envik, Christian Winell och Jürgen von Rosen gör så många olika saker.

—En stor del av vårt arbete är interna revisioner av ledningssystemet och se till så att vi efterlever både kundernas krav, ECG's (European Car Group) standarder och kvalitets- och miljöstandarderna som vi är certifierade emot, säger Christel Envik.

Utvärderar lagar

—Men däremellan arbetar vi samtidigt med alla andra kvalitets- och miljödelar. Vi utvärderar lagar och krav som vi måste följa, tar fram miljöaspekter, gör uppföljningar av kvalitetsmål och är med och tar fram statistik beträffande leveranssäkerhet, fortsätter Christel.

Avdelningen jobbar med alla anläggningar, oavsett var de ligger.

—Det skiljer en del mellan anläggningarna, berättar Christian Winell. Därför måste vi fungera som ett stöd och ge support. Kundens krav tolkas av så många. Det är därför viktigt att vi kontrollerar att kraven uppfylls. Det kan exempelvis handla om hur många meter det ska vara mellan bilarna.

Jämföra arbetsmetoder

En fördel med att jobba med alla anläggningarna, är att samordnarna kan jämföra arbetsmetoder och hitta bästa praktiska lösning.

—Ett stort problemområde, som vi arbetar med, är utsläpp av zink till vatten. Det gäller både i Torslanda och Södertälje. Utsläppen sker när de tvättar bilar. Det



är svårt att lösa och vi vet inte riktigt vad det beror på, berättar Christel Envik.

Christian Winell fyller i:

—Problemet står också i relation till antalet bilar.

Sedan har vi haft externa företag som hyrts in för att tvätta på plats.

Genom att man använder olika kemikalier, exempelvis syror, i tvätten fälls zink ut i vattnet. Effekten kan man se på avloppets galler som blivit helt blankt.

—Samtidigt som vi har våra miljömål måste vi svara på kundens krav. De vill ha rena bilar, säger Christel Envik.

Heta potatisar

En "het potatis" inom kvalitets- och miljöområdet är dokumenthanteringen. Verksamheten kräver många dokument, både lokalt och centralt. Dokumenten måste vara tillgängliga för alla, enkla att söka efter.

Införandet av det nya affärssystemet Axess innebär att flera beskrivningar måste skrivas om. Samtidigt återstår det en del arbete för att få in de nya anläggningarna i Södertälje och Malmö i vårt gemensamma ledningssystem.

Jürgen von Rosen ser utvecklingen i företaget efter 15 år på SKT.

—När jag började skrev vi

allt för hand. Det är helt klart bättre kvalitet i dag. Allt dokumenteras, följs upp och åtgärdas. Om det finns ett fel i systemet kan det bli väldigt dyrt, säger han.

Inger respekt

Men visst är det så att deras närvaro kan inge respekt.

—Vi försöker att förklara att vår ambition är att hitta möjligheter till förbättring mer än att "Aj, aj, nu har du gjort fel", säger Christian Winell.

—Men visst händer det att de säger "Nu kommer den djäveln", säger Jürgen och skrattar. Men de flesta inser att vi bara vill hjälpa till. Det är ju för deras eget bästa. Det är bättre att vi upptäcker eventuella brister än att externa revisorer gör det.

Ett annat mål med inspektionerna är att ta fram nya sätt att utföra arbetet på. Då gäller det att föra vidare den informationen till övriga anställda.

Ökade kundkrav

Med hårdare tider och tuffare konkurrens har även kundernas krav ökat.

—Vi är ofta ute på anläggningarna och kollar hur bilar står parkerade och så vidare. Vi har många märken men det är inte alltid som de dyrare bilarna har de hårdaste kraven, säger Christian Winell.



Christel Envik, kvalitets- och miljöchef, SKT sedan 2002, kör VW Passat -08 diesel



Christian Winell, kvalitets- och miljösamordnare med inriktning på produktkvalitet, SKT sedan 2007, kör BMW 123d-08



Jürgen von Rosen, kvalitets- och miljösamordnare på halvtid, SKT sedan 1997, kör Mercedes C180-08



Gamla skrönor om förr i tiden

Skröna 1

Det upptäcktes vatten under en av dörmattorna i en bil. Bilföretaget svarade – borra hår i golvet på bilen. "Det är bara svenskar som tittar under mattan".

Skröna 2

En otrevlig lukt spreds från en bil på PDI. Efter att man tagit bort klädseln på dörren hittades en halv lunchsmörgås, långt förbi bästa före datum.

Fakta kvalitets- och miljöavd

Representanter för miljö- och kvalitetsavdelningen på varje avdelning:

Halmstad: Emma Liljedahl

Södertälje: Jan Pulgu

Torslanda: Patrik Olofsson

Skandiahallen: Stefan Borné

Malmö: Mensur Butkovic

Kapten på EMS Highway har full

Fordonsbladet går ombord på bilbåten



Namn: Ireneusz Bek
Ålder: 42 år
Bor: utanför Berlin
Familj: fru och två barn, 18 och 17 år
Fritid: tittar på fotboll och dricker mycket kaffe

HALMSTAD

Medan bilarna rullar ut från EMS Highway till lagringsplatsen utanför Skandiatransports kontor i Halmstad förbereder kapten Ireneusz Bek nästa etapp.

Några timmar senare ska fartyget avgå mot Malmö hamn.

—Vi är alltid på väg någonstans. Det är lite av tjustringen med jobbet, säger kapten Bek och klättrar upp för de branta trapstegen till fartygets brygga.

Det är här på bryggan som han är mesta tiden av arbetsdagen. Förbereder rutten, läser väderkartor och inhämtar senaste väderrapporten från myndigheterna.

—Det värsta för oss är dyningar från sidan. Om båten lutar för mycket går larmet och då blir alla rädda. Det händer sällan och lutningsraden varierar be-

roende på hur mycket last vi har. Men är det dåligt väder och höga vågor lämnar vi inte hamn. Väderrapporterna brukar stämma i minst tolv timmar, sedan är de osäkra, säger Ireneusz Bek.

—Säkerheten för besättningen går alltid först, i andra hand tar vi hand om bilarna och ägarnas intressen, säger kaptenen.

”Bilbåten” anlöper Halm-

stad hamn minst en gång i veckan, ibland flera. Det beror förstås på flödet av bilar från bilfabrikerna. Den vanligaste rutten är mellan Tysklands största frakthamn Bremenhamnen eller Cuxhaven till Halmstad med bilar, sedan vidare med tom last till Malmö.

—I Malmö lastar vi båten full med Toyotabilar och kör till Ryssland, sedan tillbaka till Tyskland. Men vi kör också ofta bilar till England, säger Ireneusz Bek.

På varje bilbåt jobbar 13 besättningsmän. På EMS Highway är alla polacker.

När de är till havs går de på vakt i fyra timmar, därefter 8 timmar ledigt. När båten ligger i hamn övervakar de hamnarbetarnas jobb med att köra av bilarna.

Ireneusz Bek har familj och bor utanför Berlin. Som kapten för EMS Highway

har han bra arbetsvillkor, men när han började jobba på sjön var det värre.

—I början när jag jobbade för ett annat rederi var jag borta sex månader i taget. När min dotter var sex månader gammal fick jag säga hej då till henne och då visste jag att hon skulle vara ett



ull koll

Fakta om EMS Highway
Marchfart: 15 miles/
 timme, vilket ungefär är
 30 km/timmen
Restid Cuxhafen-Halm-
stad: 24 timmar
Antal parkeringsdäck: 8
Antal bilplatser: 800
Längd: 99,9 meter
Djup: lastad 5,4 meter,
 tom 4,7 meter



Utsikten över Halmstad hamn från bryggan.



Radarn visar delar av hamninloppet. Först på eftermiddagen kastar bilbåten loss.

är när jag såg henne nästa gång. Det var tufft, säger Ireneusz Bek.

Vi har satt oss i massen för att prata. En vaxduk sitter fasttejpad på bordet. Det finns inte mycket lösa föremål. Allt måste surras om det går vågor. Kapten Bek bjuder på Nescafé, starkt med grädde. TV:n visar fotboll.

Jag frågar om han brukar bli sjösjuk. Han skrattar.

—Så fort man byter fartyg blir man sjösjuk. Alla blir sjösjuka. Men vi har tabletter, piller, plåster, alla möjliga mediciner. Men nu har jag varit på den här båten i många år, så jag blir inte sjösjuk längre, säger kapten Bek.



Kaptenen visar runt i båten. Här inne finns ett sammanträdesrum för möten med lotsen eller kunder.



Kaptenens privata hytt. Största fritidsintresset är fotboll, ett intresse han delar med övriga besättningsmän. När en match spelas är det hög volym i massen.



800 bilar får plats i bilbåten. Då står de packade som sillar i en sillburk.



Hamnarbetarna kommer i bussen för att hämta nya bilar att parkera.



När bildäcket är nästan tomt är det lättare att trixa sig ner genom båten. Annat är det när det står bilar överallt.



Här, på ena sidan av bryggan, står kaptenen när han lägger till vid hamn.



Om båten är fullastad tar det flera timmar innan bildäcket är tomt på bilar.



Spakarna vid manöverbordet som används vid tilläggning.



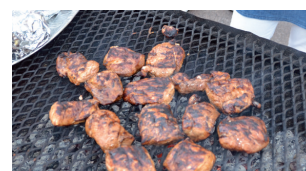
Bilarna rullar av en efter en.

Sommarfester natten lång...

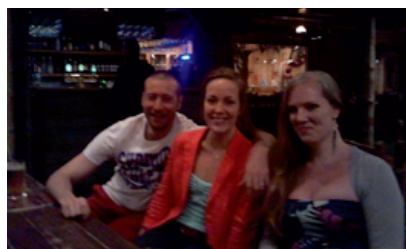
Halmstad - 15/6 fotbollskväll



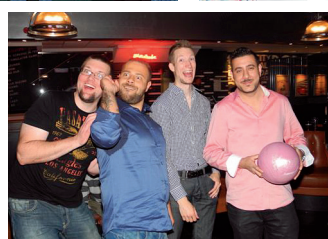
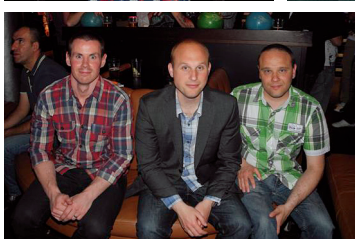
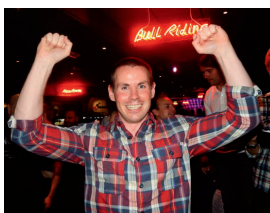
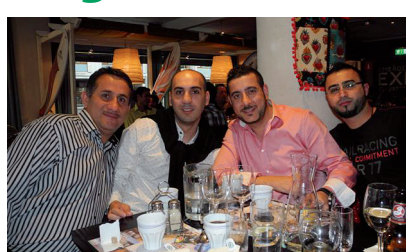
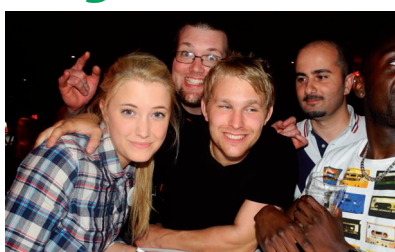
Fotbollskväll i gymnasalen fredagen den 15:e juni. Match mellan Sverige och Ukraina till Mikael Kalnaks goda grillkalas. Och ja, han hade rätt färg på kalsongerna också. En sann hejarklacksledare.



Halmstad - 25/5 Wild West Steak House



Göteborg - 8/6 Star Bowling



Fira och hylla



Christian Kullberg, Malmö, fyllde 60 år 9 juni.



Lars-Olof Wallengren, Halmstad, fyllde 60 år 16 maj.

Armar upp och
sträck i grupp



MOTION och mindre vikt startar trend

■ Friskvårdsbidraget höjs från 1.500 kronor till 2.000 kronor per år.

—En efterlängtat höjning, enligt personalchefen Christer Berg.

Enligt en uppskattning från skatteverket får drygt hälften av Sveriges arbetstagare friskvårdsbidrag av sin arbetsgivare. Men många utnyttjar inte bidraget, eftersom de tycker att det är för krångligt. Bland SKT:s medarbetare har 25-30 procent bidraget.

—Höjningen gäller från den juli i år. Vi gick ut så tidigt vi kunde och informerade om det här i månadsinformationen för att undvika att för många köper nya gymkort innan bidraget höjs. Vi kan inte ge någon retroaktiv ersättning, säger Christer Berg.

SKT följer skatteverkets regler, vilket gör att cheerleading är okej, men inte ishockey.

—Det verkar som om skatteverket inte tar med materialidrotten, alltså de sporter som kräver mycket utrustning. Pompom-bollar kostar kanske inte så mycket, säger Christer Berg. Bidraget gäller valfri 12-månaders period.

22 skattefria motions- former

gymnastik
styrketräning
spinning
bowling
bordtennis
tennis
badminton
squash
volleyboll
fotboll
handboll
bandy
bugg
folkdans
squaredance
jazzdans
tai chi
quigong
kostrådgivning
stresshantering
profylaxkurser

Mer viktminskning och träning till hösten

■ Viktväktarprojektet i Halmstad har satt igång en riktig hälsovåg. Nu planeras för fortsatt viktminskning och träning i höst.

—Vi hade invägning i går inför semestern och då hade vi gemensamt gått ner 118 kilo. Man märker att projektet har fått framgång. Det snackas om det, flera har kontaktat oss för en eventuell fortsättning, säger Helena Svahn på personalavdelningen.

Även i Malmö har det väckts intresse för att gå ner i vikt.

Förutom hjälp av Viktväktarna har cirkelträning ingått i projektet. Vid sista träningen inför sommaren fanns tolv träningssugna på plats.

—Cirkelträningen har varit väldigt populär. De flesta vill fortsätta även med det till hösten, säger Helena Svahn.

—Det är bra om alla som är intresserade av att vara med på träning eller viktväktarkurs hör av sig till mig. Ju fler som hör av sig, desto större chans att vi kan fortsätta till hösten, säger Helena Svahn.



”Riktigt snygg.
Och mycket bättre
än den gamla
flygbilden!”

Viveca Ingelstrand, receptionist om den nya fototapeten i trappuppgången i Halmstad